



28 Maggio 2026

**Circolare numero 207**

## **Attivazione del servizio “AscoltaMI”**

Gentili famiglie e cari studenti, siamo lieti di comunicarvi che dal 28 maggio 2026, sarà attivo AscoltaMI, un nuovo servizio promosso dal Ministero dell'Istruzione e del Merito in collaborazione con il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (CNOP).

**A chi è rivolto** Il servizio è destinato agli studenti dell'ultimo anno della scuola secondaria di I grado e del primo biennio della scuola secondaria di II grado.

**Cos'è e a cosa serve** AscoltaMI offre ai ragazzi uno spazio protetto di ascolto e consulenza (di natura non terapeutica). L'obiettivo è affiancarli nell'affrontare le fragilità e le sfide tipiche dell'adolescenza, prevenendo il disagio e promuovendo il benessere personale, fondamentale anche per un sereno percorso scolastico.

**Come funziona il percorso** L'adesione al servizio è strettamente volontaria ed è possibile rinunciare in qualsiasi momento. Tramite un voucher (richiedibile una sola volta per anno scolastico), lo studente avrà diritto a un ciclo di incontri in videoconferenza con psicologi esperti in età evolutiva (iscritti all'Albo da almeno tre anni).

### **Il percorso prevede:**

1 primo incontro conoscitivo della durata di 70 minuti, per definire insieme tempi e modalità; 5 incontri di consulenza della durata di 60 minuti ciascuno. Gli incontri si svolgono online nel massimo rispetto della privacy e del segreto professionale.

### **Come fare richiesta in 3 semplici passaggi**

**Presentazione della domanda:** La richiesta deve essere inoltrata tramite la Piattaforma Unica dai genitori (o da chi esercita la responsabilità genitoriale) oppure direttamente dagli studenti, se maggiorenni. L'esito della richiesta è immediato. Nota: Le domande vengono accolte fino a esaurimento delle risorse regionali. In caso di fondi esauriti, sarà possibile ripresentare la domanda qualora venissero stanziati nuove risorse. **Scelta del professionista:** Entro 30 giorni dall'assegnazione del voucher, sarà necessario selezionare lo psicologo all'interno di un elenco di professionisti accreditati. Se dopo il primo incontro non dovesse esserci affinità, è possibile richiedere (per una sola volta) la sostituzione dello psicologo. **Inizio degli incontri:** I colloqui si terranno online, concordando gli appuntamenti con il professionista scelto. Il benessere psicologico è il primo passo per una crescita serena e consapevole. Invitiamo le famiglie e i ragazzi a valutare questa preziosa opportunità messa a disposizione dalla scuola.

Restiamo a disposizione per eventuali chiarimenti. Cordiali saluti,

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO Prof.ssa Manuela Manferlotti**