



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

*Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio – ATP Roma -*

## **ISTITUTO COMPRENSIVO “VIA PADRE SEMERIA”**

*Via Padre Semeria, 28 - 00154 ROMA - Distretto 19° - Municipio 8°*

**CODICE FISCALE 97712930581- CODICE MECCANOGRAFICO RMIC8FD00V**

**Tel. 06-95955109 - [rmic8fd00v@istruzione.it](mailto:rmic8fd00v@istruzione.it)**

### **A TUTTO IL PERSONALE**

**OGGETTO:** Misure di esercizio per la limitazione del Rischio microclimatico per alte temperature e ondate di calore (art. 36 del D.Lgs. n. 81/2008)

Si segnala la necessità di utilizzare precauzioni in caso di aumento delle temperature, oltre le soglie raccomandate dall'INAIL (26° in estate), al fine di fornire indicazioni sui rischi connessi alle alte temperature e alle ondate di calore. Si forniscono, pertanto, le seguenti misure precauzionali e buone pratiche da adottare durante l'attività lavorativa in caso di temperature elevate:

- Favorire l'aerazione dei locali nelle ore più fresche, secondo le disposizioni dell'Istituto: aprire tutte le finestre e le porte interne **dalle ore 6:30 alle ore 8:15** per favorire il raffrescamento naturale dell'edificio; mantenere aperte finestre contrapposte per creare ventilazione trasversale; chiudere progressivamente le finestre esposte al sole quando la temperatura esterna supera quella interna.
- Utilizzare correttamente tende, persiane e altre schermature solari disponibili: Tenere abbassate tende e tapparelle sulle facciate esposte a est e sud durante la mattina; applicare schermature temporanee riflettenti alle superfici vetrate più esposte, se disponibili.
- Posizionare, ove presenti, ventilatori a piantana o a colonna nelle aule e negli spazi comuni; orientare i ventilatori verso l'alto o lateralmente, evitando il getto diretto sui bambini; verificare preventivamente il corretto funzionamento delle prese elettriche e la sicurezza dei ventilatori.
- Bere acqua, senza attendere necessariamente lo stimolo della sete; si consiglia di avere a disposizione acqua fresca, borracce o bicchieri personali in ogni aula; potrebbero essere utili anche asciugamani o panni inumiditi e ghiaccio o mattonelle refrigeranti.

**ISTITUTO COMPRENSIVO VIA P. SEMERIA**  
**C.F. 97712930581 C.M. RMIC8FD00V**

AOO\_RMIC8F - Registro del Protocollo  
Prot. 0006413/U del 04/09/2026 14:07



- Adozione da parte dei lavoratori di un abbigliamento leggero e traspirante;
- Evitare, ove possibile e compatibilmente con le esigenze del servizio, attività fisicamente gravose nelle ore più calde;
- Effettuare le pause previste dalle disposizioni organizzative adottate;
- Segnalare tempestivamente locali eccessivamente caldi, problemi di ventilazione o malfunzionamenti degli impianti ed utilizzare prevalentemente gli ambienti più freschi;
- In presenza di condizionatori o macchine per il trattamento dell'aria, si dovranno regolare i parametri microclimatici in maniera che non nuocciano alla salute degli occupanti, prevedendo una temperatura estiva di 26 °C ed invernale di circa 18/20 °C; la velocità dell'aria va mantenuta al di sotto del valore di 0,15 m/s; il grado di umidità relativa va mantenuta intorno al valore di 35/40 %.
- In caso di abbassamento improvviso della temperatura si dovrà provvedere adottando un abbigliamento adeguato al mantenimento del benessere.

Si riportano i sintomi da **NON** sottovalutare:

- sete intensa e disidratazione;
- debolezza o stanchezza insolita;
- mal di testa;
- vertigini;
- nausea;
- crampi muscolari;
- sudorazione intensa;
- difficoltà di concentrazione;
- confusione, disorientamento o alterazione dello stato di coscienza.
- 

#### COSA FARE IN CASO DI MALESSERE?

In presenza di sintomi riconducibili al caldo:

1. interrompere l'attività;
2. avvisare immediatamente un collega, il preposto/referente o un addetto al primo soccorso;
3. raggiungere, se possibile e in condizioni di sicurezza, un ambiente fresco;
4. seguire le indicazioni degli addetti al primo soccorso.
5. Nei casi più gravi con confusione, perdita di coscienza o sospetto colpo di calore, deve essere richiesta immediatamente l'assistenza sanitaria **chiamando il 112.**

#### 6. LAVORATORI PARTICOLARMENTE SENSIBILI

Alcune condizioni individuali possono determinare una maggiore suscettibilità agli effetti delle alte temperature.

Il lavoratore che ritenga di trovarsi in una condizione di particolare sensibilità può chiedere di essere sottoposto a sorveglianza da parte del Medico Competente, il quale valuterà, nell'ambito delle proprie competenze, la necessità di specifiche misure di tutela.

## 7. SEGNALAZIONE DELLE CRITICITA'

Il lavoratore deve segnalare tempestivamente:

- condizioni di caldo particolarmente gravose;
- locali con insufficiente ventilazione;
- impossibilità di utilizzare le schermature solari;
- guasti agli impianti di ventilazione o climatizzazione;
- eventuali situazioni che possano determinare un rischio per la salute.

Referenti interni per le segnalazioni: Dirigente scolastico – Collaboratori del DS.

## 8. MISURE DISPOSTE DALLA SCUOLA

In funzione delle condizioni climatiche e della valutazione del rischio, l'Istituto potrà adottare misure quali:

- incremento delle pause;
- rotazione del personale;
- modifica temporanea delle attività;
- utilizzo di locali più freschi;
- limitazione o riprogrammazione delle attività all'aperto;
- riduzione delle attività fisicamente più impegnative;
- ulteriori misure organizzative necessarie alla tutela dei lavoratori come per esempio la riduzione dell'orario di servizio almeno nella prima settimana di avvio dell'a.s.

La presente informativa costituisce informazione per la gestione del rischio microclimatico e deve essere letta unitamente alle procedure di sicurezza ed emergenza adottate dalla scuola.

Il presente documento è da considerarsi integrazione e aggiornamento del Documento di Valutazione del Rischio redatto ai sensi del 17, a) del D.Lgs. 81/08

**LA DIRIGENTE SCOLASTICA**  
**(dott.ssa Manuela Manferlotti)**

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del d.lgs. n.39/1993*

*Documento firmato digitalmente ai sensi  
del Codice dell'Amministrazione Digitale e norme ad esso connesse*