

## **Informativa Progetto #iochiedoaiuto**

L'Ordine degli Psicologi del Lazio con la delibera n. 62 del 20.02.2023 ha approvato la bozza del "Progetto #iochiedoaiuto - Campagna di prevenzione e intervento su l'ideazione suicidaria ed i comportamenti autolesivi in adolescenza" da realizzarsi in collaborazione con Croce Rossa Comitato 9

Le finalità perseguite dal progetto sono quelle di

1. Migliorare la conoscenza sul tema del suicidio e dell'autolesionismo e aumentare la consapevolezza sul problema.
2. Fornire strumenti ai soggetti coinvolti, alle figure di accudimento e alla comunità per la prevenzione e l'intervento
3. Facilitare l'accesso ai servizi di diagnosi e cura.
4. Tracciare e osservare a livello territoriale dati significativi per alimentare il sistema di informazione e prevenzione.
5. Condividere una logica di rete territoriale permanente a supporto del fenomeno per la fase di prevenzione e presa in carico attraverso sinergie tra CRI, Municipio (HUB Benessere Psicologico), Asl, Scuole, Famiglie e Network Territoriale Privato.
6. Creare un ponte diretto con gli adolescenti "TouchLine"

Per la realizzazione del Progetto è stata creata la **piattaforma #iochiedoaiuto**, consultabile al seguente link <https://iochiedoaiuto.it/>

con la finalità di creare una connessione diretta a più vie tra:

- chi osserva il fenomeno e può fornire un'interfaccia sicuro, competente e integrato;
- Chi richiede supporto per se stessi o per un amicə, per un compagnə, per un alunnə o per un figliə

In particolare, le funzioni della piattaforma sono:

- Orientamento, sensibilizzazione e informazione dell'utente sul fenomeno. - Sensibilizzazione sul fenomeno attraverso pillole di video inerenti al tema. - Accesso diretto con i giovani ad un touchLine che permetta di raccogliere dati, osservare, e restituire contenuti di supporto.

Il progetto prevede in questa fase il coinvolgimento degli studenti, insegnanti e genitori delle scuole su VIII e IX Municipio che in modalità anonima, in orario scolastico, saranno chiamati alla compilazione di un questionario specifico per target:

(<https://iochiedoaiuto.it/giovani/questionario>; <https://iochiedoaiuto.it/educatori/questionario>;  
<https://iochiedoaiuto.it/famigliari>)



Tutti i dati saranno acquisiti in modalità anonima con la finalità di osservare il benessere percepito sul nostro territorio per proporre interventi mirati alle esigenze specifiche sui 3 target

In particolare, la partecipazione da parte di genitori , insegnanti e giovani alla survey è di particolare importanza perché consentirà di procedere alla valutazione dell'adeguatezza degli interventi proposti rispetto all'obiettivo di partenza, l'impatto, l'efficacia nonché la possibilità di trasformare il progetto da pilota a permanente, quindi di renderlo un'attività costante e strutturata sul territorio, e in ultimo, la possibilità di replicare lo stesso in altri Municipi della Regione Lazio.